

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 12 AL 16 DICIEMBRE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
DESAYUNO	BEBIDA 1	QUINUA C/AVENA	AVENA C/ PIÑA	AVENA	AVENA	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE MELÓN	JUGO DE PIÑA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ LOMITO SALTADO	PAN C/ POLLO	PAN C/ ATÚN	PAN C/ HUEVO FRITO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ MANTEQUILLA	PAN C/ LOMITO SALTADO	PAN C/ MERMELADA	PAN C/ ATÚN	PAN C/MANTEQUILLA
ALMUERZO	SOPA Y ENTRADA	CEVICHE DE PESCADO	CALDO DE POLLO	PALTA RELLENA	SOPA DE VERDURA	ENSALADA FRESCA
	PLATO DE FONDO	SUDADO DE PESCADO C/ YUCA	CAU-CAU CRIOLLO	ARROZ A LA CHICLAYANA C/ POLLO	SALTADO DE HÍGADO C/ PAPAS FRITAS	LENTEJITAS C/ CHULETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	COMBINADO	FRUTA
	REFRESCO	MARACUYA	PIÑA	CARAMBOLA	EMOLIENTE	CHICHA MORADA
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE GELATINA	COMPOTA DE FRUTAS	MAZAMORRA DE NARANJA	MAZAMORRA DE QUINUA C/ LECHE	BUDIN C/ PASAS
	PAN	PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ CHORIZO 01 PAN C/MANTEQUILLA	01 PAN C/ ARREBOSADO DE HUEVO 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN C/ POLLO 01 PAN C/ MANJARBLANCO
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN DE MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 12 de diciembre de 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR