

COMUNICADO PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 24 AL 28 DE OCTUBRE DE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
DESAYUNO	BEBIDA 1	AVENA	QUINUA C/ LECHE	AVENA C/ COCOA	AVENA C/ COCOA	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PIÑA	JUGO MIXTO	JUGO DE FRESA C/ LECHE	JUGO DE MELÓN
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ SANGRECITA	PAN C/ MANJARBLANCO	PAN C/ POLLO	PAN C/ MANTEQUILLA	PAN C/ ACEITUNA
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ SANGRECITA	PAN C/ HUEVO ARREBOSADO	PAN C/ JAMONADA	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ HUEVO FRITO
ALMUERZO	SOPA Y ENTRADA	PAPA C/ CREMA DE HUANCAINA	ENSALADA MIXTA C/ PALTA	CHUPE DE TRIGO	ENSALADA RUSA	SOPA DE SEMOLA
	PLATO DE FONDO	ARROZ C/ POLLO C/ SARSA CRIOLLA	FRIJOLES C/ LOMITO DE CARNE	CHICHARRON DE PESCADO C/ YUCA C/ SARSA TARTARA	ARROZ A LA JARDINERA C/ POLLO AL HORNO	TALLARIN A LA BOLOGNESE
	POSTRE	GRANADILLA	PIÑA AL ALMIBAR	PLÁTANO	MAZAMORRA COCHINITA	MANDARINA
	REFRESCO	CHICHA MORADA	INFUSIÓN	EMOLIENTE	INFUSIÓN	INFUSIÓN
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE QUINUA	MAZAMORRA DE COCHINITA	MAZAMORRA DE GELATINA	CAMPOTA DE FRUTAS	MAZAMORRA DE GELATINA
	PAN	01 PAN C/ POLLO DESHILACHADO C/ APIO 01 PAN C/ JAMONADA	01 PAN C/ HUEVO ARREBOSADO 01 PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ SANGRECITA 01 PAN C/ SANGRECITA	01 PAN C/ LOMITO DE CARNE 01 PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ HUEVO FRITO 01 PAN C/ MERMELADA
	INFUSIÓN	HIERBA LUISA	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN	INFUSIÓN DE MENTA

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Villa El Salvador, 21 de octubre de 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR