

**UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA LIMA SUR**  
**PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 18 AL 22 DE MAYO - COMEDOR UNIVERSITARIO**

DESCRIPCIÓN	18 mayo	19 mayo	20 mayo	21 mayo	22 mayo
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE PAN CON HUEVO DURO PAN CON MANJAR FRUTA 585 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON QUESO FRESCO MANTEQUILLA FRUTA 610 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	AVENA CHOCOLATADA PAN CON JAMÓN PAN CON QUESO MANTECOSO FRUTA 545 KCAL 26 GR PROTEÍNA	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON POLLO PAN CON ACEITUNA FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	KIWICHA CON LECHE PAN CON TORTILLA PAN CON MERMELADA FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
	ALMUERZO	SOPA DE CASA POLLO AL HORNO QUINUA ATAMALADA ARROZ FRUTA REFRESCO DE COCONA 1115 KCAL 44 GR PROTEÍNAS	SOPA DE MORÓN CARAPULCRA DE CERDO SARSA CRIOLLA ARROZ FRUTA REFRESCO MEMBRILLO 1230 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	MOTE CON QUESO TERNERA ANTICUCHADA PAPA DORADA ARROZ REFRESCO DE CEBADA FRUTA 1280 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	PAPA EN SALSA DE ROCOTO TALLARINES VERDES HIGADO FRITO FRUTA CHICHA MORADA 1250 KCAL 43 G PROTEÍNAS
CENA	CAU CAU DE POLLO ARROZ FRUTA INFUSIÓN 845 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	CHICHARRON CON MOTE SARSA DE HBA BUENA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 955 KCAL 44 GR PROTEÍNAS	MONDONGUITO A LA ITALIANA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 915 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	TALLARINES ROJOS A LA BOLOGNESE POSTRE INFUSIÓN 950 KCAL 30 GR PROTEÍNAS	POLLADA PAPA+ ENSALADA fresca ARROZ FRUTA INFUSIÓN 960 KCAL 34 GR PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 15 de mayo del 2026



Lic. ND. Milagritos Diaz Cáceres  
 Nutricionista Comedor Universitario  
 CNP. 1235





## COMUNICADO

La Dirección de Bienestar Universitario informa a la comunidad estudiantil que, con el objetivo de optimizar la atención a nuestros usuarios, a partir del día lunes 18 de mayo del año en curso, se incrementará el número de raciones en los servicios de desayuno y cena, los cuales se distribuirá de la siguiente manera:

- **Desayuno:** 40 raciones.
- **Almuerzo:** 500 raciones (se mantiene el número actual).
- **Cena:** 90 raciones.

### RECORDATORIO DE CRONOGRAMA DE REGISTRO Y HORARIO DE ATENCIÓN DE ALIMENTOS.

SERVICIO	REGISTRO EN SIGU	HORARIO DE ATENCIÓN DE ALIMENTOS
<b>Desayuno</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Para atención del día lunes se apertura el sistema los días domingos a las 2:00 pm, hasta terminar las raciones.</li><li>• Para atención de martes a viernes se apertura el sistema un día antes en el horario de las 2:00 pm, hasta terminar las raciones.</li></ul>	07:00 am - 08:00 am
<b>Almuerzo</b>	El mismo día a las 10:30 am, hasta terminar las raciones.	12:00 m - 02:00 pm
<b>Cena</b>	El mismo día a las 03:30 pm, hasta terminar las raciones.	05:30 pm - 06:30 pm

### **IMPORTANTE:**

Los estudiantes que hacen uso del comedor deberán presentar obligatoriamente su Carnet Universitario y/o DNI, caso contrario no serán atendidos, bajo responsabilidad del usuario.



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 15 de mayo de 2026