



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
DESAYUNO	LECHE C/ COCOA PAN C/ CHORIZO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ QUINUA PAN C/ ASADO DE CARNE (2)	MACA C/ LECHE PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/JAMONADA	JUGO DE PAPAYA PAN C/ MIXTO PAN C/ MERMELADA	AVENA JUGO DE NARANJA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MIEL
VALOR NUTRICIONAL	462,0 KCAL 15,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	472,7 KCAL 16,7 G. PROTEÍNAS 13,5 G. LÍPIDOS 89,5 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	474,2 KCAL 15,7 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS POLLO AL HORNO C/ FRIJOLES FRUTA CHICHA MORADA	ENSALADA DE PASTA CON VERDURAS LOCRO C/ BISTECK MAZAMORRA MORADA MARACUYA	PAPA A LA HUANCAINA TALLARIN ROJO C/ POLLO FRUTA CEBADA	SOPA DE SEMOLA PURE DE PAPAS C/ HÍGADO FRITO FRUTA LIMONADA	ENSALADA PRIMAVERAL CHICHARRON DE CERDO C/ MOTE SANCOCHADO C/ SARSA CRIOLLA FRUTA INF. CEDRÓN
VALOR NUTRICIONAL	1.150 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 37,1 G. LÍPIDOS 162,5 G CARBOHIDRATOS	1.200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1.183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1.183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1.183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	CHAUFA DE MIXTO FRUTA CEBADA	PEPIAN C/ BISTECK ARROZ ZAMBITO INF. TORONJIL	LOMITO SALTADO DE CARNE C/ TUBERCULOS VARIADOS FRUTA INF. MUÑA	TALLARINES EN SALSA ROJA C/ ATÚN FRUTA INF. MANZANILLA	PACHAMANCA DE RES C/ YUCA PAPAYA NATURAL INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	722,0 KCAL 19,1 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,7 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación

MG. YANETH INGA A.



Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador; 06 de noviembre del 2025.