



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 03 AL 07 DE NOVIEMBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
DESAYUNO			KIWICHA C/ MACA PAN C/ HUEVO REVUELTO C/ JAMON PAN C/MANTEQUILLA	MACA C/ LECHE PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ KIWICHA TOSTADA PAN C/ HAMBURGUESA (2)
VALOR NUTRICIONAL	450,0 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS		462,0 KCAL 15,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	472,7 KCAL 16,7 G. PROTEÍNAS 13,5 G. LÍPIDOS 89,5 G CARBOHIDRATOS	454,3 KCAL 16,8 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	YUQUITAS DORADAS C/ SALSA		ENSALADA FRESCA	PAPA C/ CREMA DE PIMIENTO	CHOCLO C/ CREMA HUANCAINA
	FRIJOLES C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA		CAU-CAU DE MONDONGO	TALLARINES VERDES CHULETA DORADAS	FILETE DE POLLO C/ ARROZ DECORADO C/ ENSALADA
	FRUTA		FRUTA	FRUTA	MIX DE FRUTAS
	CHICHA MORADA		MARACUYA	COCONA	CEBADA
VALOR NUTRICIONAL	1,150 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 37,1 G. LÍPIDOS 162,5 G CARBOHIDRATOS		1,180 KCAL 41,8 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS
CENA			AJI DE POLLO C/ PAPA	POLLO AL MANI C/ YUCA	SUDADO DE PESCADO C/ CAMOTE
			FRUTA	FRUTA	FRUTA
			INF.DE MUÑA	INF.MANZANILLA	INF.MANZANILLA
VALOR NUTRICIONAL			722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	728,0 KCAL 19,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador; 03 de noviembre del 2025.