



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 27 AL 31 DE OCTUBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
DESAYUNO	AVENA PAN C/ POLLO DESILACHADO PAN C/ MIEL	QUINUA C/ AVENA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ CAMOTE FRITO	MACA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	KIWICHA C/ AVENA PAN C/ TORTILLA (2)	AVENA C/ MACA PAN C/ LOMITO DE CARNE PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	470.0 KCAL 16.2 G. PROTEÍNAS 12.0 G. LÍPIDOS 88.0 G. CARBOHIDRATOS	473.2 KCAL 12.2 G. PROTEÍNAS 13.0 G. LÍPIDOS 88.0 G. CARBOHIDRATOS	469.2 KCAL 12.7 G. PROTEÍNAS 11.7 G. LÍPIDOS 87.0 G. CARBOHIDRATOS	474.0 KCAL 13.7 G. PROTEÍNAS 12.2 G. LÍPIDOS 87.5 G. CARBOHIDRATOS	474.2 KCAL 15.7 G. PROTEÍNAS 11.2 G. LÍPIDOS 87.5 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	ENROLLADO VEGETARIANO PESCADO FRITO C/ FRÍJOLES C/ SARSA CRIOLLA FRUTA	SOPA DE VERDURAS PURÉ C/ HIGADO FRITO	HUEVO EN SALSA DE ACEITUNA TALLARINES A LA HUANCAINA C/ LOMITO SALTADO FRUTA	SOLERITO DE QUESO ARROZ A LA JARDINERA C/ CHULETA DORADA FRUTA	SOPA DE MOTE POLLO AL MANI C/ YUCA FRUTA
INF. DE MANZANILLA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
VALOR NUTRICIONAL	1.150 KCAL 42.0 G. PROTEÍNAS 37.1 G. LÍPIDOS 162.5 G. CARBOHIDRATOS	1.180 KCAL 41.8 G. PROTEÍNAS 39.1 G. LÍPIDOS 160.5 G. CARBOHIDRATOS	1.180 KCAL 42.3 G. PROTEÍNAS 40.5 G. LÍPIDOS 157.0 G. CARBOHIDRATOS	1.200 KCAL 41.3 G. PROTEÍNAS 39.1 G. LÍPIDOS 160.5 G. CARBOHIDRATOS	1.187.0 KCAL 44.5 G. PROTEÍNAS 38.5 G. LÍPIDOS 160.0 G. CARBOHIDRATOS
CENA	SALTADO DE VAINITA C/ POLLO C/ PAPAS FRITAS	CHULETA DE CERDO C/ PAPA SANCOCHADA C/ ENSALADA	CAU- CAU DE POLLO	TALLARIN SALTADO DE POLLO	AIJ DE POLLO C/ PAPA
ARROZ ZAMBITO	FRUTA	FRUTA	KEKE	FRUTA	FRUTA
INF. TORONJIL	FRUTA	FRUTA	INF. MUÑA	EMOLIENTE	INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	725.0 KCAL 18.2 G. PROTEÍNAS 17.0 G. LÍPIDOS 89.0 G. CARBOHIDRATOS	722.0 KCAL 18.4 G. PROTEÍNAS 10.9 G. LÍPIDOS 87.4 G. CARBOHIDRATOS	731.0 KCAL 24.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 99.4 G. CARBOHIDRATOS	728.0 KCAL 19.4 G. PROTEÍNAS 10.9 G. LÍPIDOS 87.4 G. CARBOHIDRATOS	729.0 KCAL 18.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Mg. Yaneth Inga A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782



Villa el Salvador; 22 de octubre del 2025.