



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
DESAYUNO	QUINUA C/ LECHE PAN C/REVUELTO DE HUEVO Y JAMÓN (2)	JUGO DE FRESA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MERMELADA	AVENA PAN C/ASADO DE RES PAN C/MANJARBLANCO	KIWICHA C/ LECHE PAN C/ QUESO MANTECOSO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA PAN C/ MIXTO PAN C/ MIEL
VALOR NUTRICIONAL	471.0 KCal 15.1 G. PROTEÍNAS 12.0 G. LÍPIDOS 85.7 G. CARBOHIDRATOS	470.0 KCal 14.4 G. PROTEÍNAS 12.3 G. LÍPIDOS 85.8 G. CARBOHIDRATOS	470.0 KCal 14.4 G. PROTEÍNAS 12.3 G. LÍPIDOS 85.7 G. CARBOHIDRATOS	474.2 KCal 15.7 G. PROTEÍNAS 11.3 G. LÍPIDOS 87.5 G. CARBOHIDRATOS	474.2 KCal 15.7 G. PROTEÍNAS 11.3 G. LÍPIDOS 87.5 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	ENSALADA MIXTA PESCADO FRITO EN SALSA DE CHAMPIÑONES TURRON	CREMA DE ZAPALLO FILETE DE POLLO C/ FRÍJOLES MAZAMORRA MORADA	SOPA DE MORON MONDONGUITO A LA ITALIANA C/ PAPAS FRITAS FRUTA	SOPA DE DIETA POLLO FRITO C/ PAPA SANCOCHADA C/ ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE PALTA FRÍJOLES C/ BISTECK MAZAMORRA DE GELATINA
VALOR NUTRICIONAL	CHICHA MORADA 1,174.0 KCal 40.8 G. PROTEÍNAS 41.5 G. LÍPIDOS 159.0 G. CARBOHIDRATOS	COCONA 1,188.0 KCal 42.8 G. PROTEÍNAS 41.0 G. LÍPIDOS 159.0 G. CARBOHIDRATOS	MARACUYA 1,120.0 KCal 41.3 G. PROTEÍNAS 39.1 G. LÍPIDOS 160.5 G. CARBOHIDRATOS	CHICHA MORADA 1,183.0 KCal 42.3 G. PROTEÍNAS 40.5 G. LÍPIDOS 157.0 G. CARBOHIDRATOS	INF. CEDRÓN 1,150.0 KCal 43.3 G. PROTEÍNAS 39.5 G. LÍPIDOS 159.0 G. CARBOHIDRATOS
CENA	SALTADO DE POLLO C/ PAPAS FRITAS MAZAMORRA DE LIMÓN CEBADA	TALLARIN C/ POLLO EN SALSA DE ESPARRAGOS FRUTA INF. TORONJIL	PEPAN C/ POLLO AL HORNO FRUTA INF. TORONJIL	POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE FRUTA INF. MANZANILLA	ADOBO DE CERDO C/ YUCA FRUTAS INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	735.0 KCal 22.0 G. PROTEÍNAS 14.2 G. LÍPIDOS 98.6 G. CARBOHIDRATOS	732.0 KCal 23.9 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS	722.0 KCal 18.4 G. PROTEÍNAS 10.9 G. LÍPIDOS 87.4 G. CARBOHIDRATOS	731.0 KCal 24.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS	735.0 KCal 24.6 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Mg. Yaneth Inga Abart
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador, 16 de octubre del 2025.