



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 06 AL 10 DE OCTUBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
DESAYUNO	AVENA C/ QUINUA PAN C/ SANGRESITA (2)	JUEGO DE FRESA PAN C/ HUEVO REVUELTO C/ JAMON PAN C/MANTEQUILLA	FERIADO	MACA C/ LECHE PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ QUINUA PAN/ ASADO DE RES PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	468,0 KCAL 15,8 G. PROTEÍNAS 17,0 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS	472,0 KCAL 17,3 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	FERIADO	474,2 KCAL 16,0 G. PROTEÍNAS 14,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	480,0 KCAL 16,4 G. PROTEÍNAS 12,3 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA A LA MINUTA	ENSALADA FRESCA	FERIADO	SOPA DE MORON	CREMA DE ZAPALLO
	BISTECK C/ ARROZ A LA JARDINERA	GARBANZO C/ POLLO AL JUGO	FERIADO	TALLARINES ROJO CARNE	FRIJOLES C/ FILETE DE POLLO C/ ENSALADA
	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
	CHICHA MORADA	COCONA		INF. CEDRÓN	CARAMBOLA
VALOR NUTRICIONAL	1,180,0 KCAL 40,8 G. PROTEÍNAS 37,0 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 40,0 G. PROTEÍNAS 39,7 G. LÍPIDOS 161,5 G CARBOHIDRATOS		1,187,0 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 41,5 G. LÍPIDOS 159,0 G CARBOHIDRATOS	1,188,0 KCAL 42,8 G. PROTEÍNAS 41,0 G. LÍPIDOS 159,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	POLLO AL AJILLO C/ YUCA	CORAZON DE RES C/ PAPAS C/ ENSALADA		SUDADO DE PESCADO C/ CAMOTE	TALLARIN C/ POLLO C/ CHAMPIÑONES
	MAZAMORRA MORADA	FRUTA		KEKE DE CHOCOLATE	FRUTA
	INF. HIERBA LUISA	INF.DE MUÑA		INF.MANZANILLA	INF.TORONJIL
VALOR NUTRICIONAL	745,0 KCAL 18,8 G. PROTEÍNAS 18,0 G. LÍPIDOS 90,0 G CARBOHIDRATOS	725,0 KCAL 19,4 G. PROTEÍNAS 15,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS		745,0 KCAL 23,0 G. PROTEÍNAS 14,70 G. LÍPIDOS 98,1 G CARBOHIDRATOS	732,0 KCAL 23,9 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782



Villa el Salvador; 01 de octubre del 2025.