



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 07 AL 11 DE JULIO DEL 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
DESAYUNO	QUINUA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANJARBLANCO	SOYA C/ LECHE PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ PIÑA PAN C/ TORTILLA DE ATÚN	JUGO SURTIDO PAN C/ POLLO (02)	CHOCOLATADA PAN C/ LOMO SALTADO (2)
VALOR NUTRICIONAL	425,0 KCAL 17,00 G. PROTEÍNAS 10,90 G. LÍPIDOS 68,50 G CARBOHIDRATOS	445 KCAL 18,25 G. PROTEÍNAS 14,75 G. LÍPIDOS 67,40 G CARBOHIDRATOS	435 KCAL 15,90 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 64,87 G CARBOHIDRATOS	443 KCAL 16,70 G. PROTEÍNAS 15,35 G. LÍPIDOS 64,87 G CARBOHIDRATOS	443 KCAL 16,90 G. PROTEÍNAS 15,35 G. LÍPIDOS 64,00 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE MORON	ENSALADA RUSA	PASTA WANTAN C/ SALSA TAMARINDO	ALMUERZO DE CONFRATERNIDAD UNTELSINA DEL I SEMESTRE ACADEMICO- 2025	PAPA C/ CREMA A LA HUANCAINA
	SUDADO DE PESCADO C/ CAMOTE	MILANESA DE POLLO C/ PAPAS FRITAS	CHANFAINITA C/ MOTE SANCOCHADO	ENSALADA BISTECK A LO POBRE FRUTA GASEOSA	SECO DE POLLO C/ FRIJOLES
	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA	MAZAMORRA DE QUINUA		FRUTA
	CEBADA	INF. DE MANZANILLA	HIERBA LUISA		CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL	1,140 KCAL 38,90 G. PROTEÍNAS 36,00 G. LÍPIDOS 158,20 G CARBOHIDRATOS	1,197 KCAL 39,15 G. PROTEÍNAS 35,65 G. LÍPIDOS 159,92 G CARBOHIDRATOS	1,198 KCAL 38,20 G. PROTEÍNAS 35,20 G. LÍPIDOS 158,20 G CARBOHIDRATOS		1,170 KCAL 37,90 G. PROTEÍNAS 35,00 G. LÍPIDOS 159,00 G CARBOHIDRATOS
CENA	TALLARIN VERDE C/ CHULETA	CHICHARRON DE CERDO C/ CAMOTE	PAVITA AL HORNO C/ PURE DE ESPINACA	POLLO TIPACAY C/ ARROZ CHAUFA	ESTOFADO DE POLLO C/ PAPA
	PIÑA AL NATURAL	MAZAMORRA DE GELATINA	ARROZ C/ LECHE	FRUTA	FRUTA
	CEBADA	CEDRÓN	MANZANILLA	HIERBA LUISA	MUÑA
VALOR NUTRICIONAL	718 KCAL 21,15 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 96,40 G CARBOHIDRATOS	720,00 KCAL 24,20 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 97,20 G CARBOHIDRATOS	700 KCAL 22,0 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 93,6 G CARBOHIDRATOS	715 KCAL 22,0 G. PROTEÍNAS 14,60 G. LÍPIDOS 93,8 G CARBOHIDRATOS	705 KCAL 22,0 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 94,0 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador; 02 de julio del 2025.

Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

