



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 02 AL 06 DE JUNIO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
DESAYUNO	AVENA C/ QUINUA LECHE PAN C/ MIXTO (2)	KIWICHA C/ MACA PAN C/ HUEVO REVUELTO C/ HOT DOG PAN C/MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA PAN C/QUESO MANTECOSO PAN C/ MANJARBLANCO	FRESA C/ LECHE PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ CHICHARRON DE PRENSA	AVENA C/ QUINUA PAN C/ HAMBURGUESA C/ ENSALADA PAN C/ MANTEQUILLA
VALOR NUTRICIONAL	473,0 KCAL 17,5 G. PROTEÍNAS 12,2 G. LÍPIDOS 84,9 G CARBOHIDRATOS	480,0 KCAL 17,4 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	473,2 KCAL 15,8 G. PROTEÍNAS 12,3 G. LÍPIDOS 87,8 G CARBOHIDRATOS	482,0 KCAL 18,0 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 86,0 G CARBOHIDRATOS	482,0 KCAL 17,0 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 85,0 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	ENSALADA FRESCA	SOPA CRIOLLA	AGUADITO	PAPA C/ CREMA DE HUANCAINA	CREMA DE ZAPALLO
	BISTECK C/ ARROZ A LA JARDINERA	GUISO DE QUINUA C/ POLLO	FRIJOL PANAMITO C/ PESCADO FRITO	TALLARINES VERDE CON CHULETA DORADAS	POLLO AL MANI C/ PAPA
	PLÁTANO	MANZANA	GRANADILLA	COMPOTA DE FRUTAS	MIX DE FRUTAS
	MANZANILLA	MARACUYA	INF. HIERBA LUISA	INF. CEDRÓN	CARAMBOLA
VALOR NUTRICIONAL	1,150,0 KCAL 40,5 G. PROTEÍNAS 36,0 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,188 KCAL 40,3 G. PROTEÍNAS 34,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,184,0 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 41,0 G. LÍPIDOS 158,0 G CARBOHIDRATOS	1,200,0 KCAL 40,5 G. PROTEÍNAS 39,6 G. LÍPIDOS 158,6 G CARBOHIDRATOS	1,377,0 KCAL 40,0 G. PROTEÍNAS 38,3 G. LÍPIDOS 156,2 G CARBOHIDRATOS
CENA	AJI DE POLLO C/ PAPA	LOMITO STROGONOFF C/ PAPAS CUADRADITAS	LENTEJITAS C/ POLLO FRITO	SUDADO DE PESCADO C/ CAMOTE	TALLARIN C/ POLLO C/ CHAMPIÑONES
	FRUTA	DULCE DE SEMOLA	PAPAYA AL NATURAL	KEKE DE CHOCOLATE	PLATANO
	INF. HIERBA LUISA	INF.DE MUÑA	INF. CEDRÓN	INF.MANZANILLA	INF.TORONJIL
VALOR NUTRICIONAL	721,0 KCAL 16,2 G. PROTEÍNAS 11,0 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS	730,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 88,4 G CARBOHIDRATOS	721,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,5 G CARBOHIDRATOS	728,5 KCAL 18,8 G. PROTEÍNAS 11,8 G. LÍPIDOS 88,8 G CARBOHIDRATOS	725,5 KCAL 18,7 G. PROTEÍNAS 11,5 G. LÍPIDOS 88,2 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 28 de mayo del 2025.

Mg. Yaneth Inga A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782