



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 12 AL 16 DE MAYO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
DESAYUNO	QUINUA C/ MANZANA PAN C/ SANGRECITA (2)	AVENA C/ PIÑA PAN C/TORTILLA DE VERDURAS PAN C/MANTEQUILLA	LECHE/ COCOA PAN C/ LOMITO DE RES PAN C/MERMELADA	JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	KIWICHA C/ MACA PAN C/ CHICHARRON DE PRENSA PAN C/ MERMELADA
VALOR NUTRICIONAL	450,0 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	462,0 KCAL 15,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	472,7 KCAL 16,7 G. PROTEÍNAS 13,5 G. LÍPIDOS 89,5 G CARBOHIDRATOS	454,3 KCAL 16,8 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	487,0 KCAL 14,7 G. PROTEÍNAS 13,3 G. LÍPIDOS 88,5 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE CANUTO	ENSALADA PRIMAVERAL	CREMA DE HABAS	SOPA DE MORÓN	ENSALADA DE PALTA
	GUISO DE TRIGO C/ POLLO AL HORNO	ASADO DE CARNE C/ LOCRO DE ZAPALLO	GUISO DE QUINUA C/ FILETE DE POLLO	SUDADO DE PESCADO C/ YUCA	FRIJOLES C/ SECO DE CARNE
	MAZAMORRA DE CALABAZA	PERA	SANDIA	DURAZNO	PAPAYA AL NATURAL
	EMOLIENTE	MARACUYA	CARAMBOLA	LIMONADA	INF. CEDRÓN
VALOR NUTRICIONAL	1,150 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 37,1 G. LÍPIDOS 162,5 G CARBOHIDRATOS	1,180 KCAL 41,8 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,187,0 KCAL 44,5 G. PROTEÍNAS 38,5 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	SECO DE POLLO C/ YUCA	AJIACO DE OLLUCOC/ POLLO FRITO	CHICHARRON DE CERDO C/ CAMOTE FRITO C/ SARSA CRIOLLA	FILETE DE POLLO C/ PAPA SANCOCHA C/ ENSALADA	TALLARIN ROJO C/ CARNE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	CEBADA	INF. TORONJIL	INF. MUÑA	INF. MANZANILLA	INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	725,0 KCAL 18,2 G. PROTEÍNAS 17,0 G. LÍPIDOS 89,0 G CARBOHIDRATOS	722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	728,0 KCAL 19,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	729,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador; 07 de mayo del 2025.

Mg. Yaneth Inga A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782