



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 28 AL 30 DE ABRIL DEL 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
DESAYUNO	QUINUA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANJARBLANCO	SOYA C/ LECHE PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA	SIETE SEMILLAS C/ QUINUA PAN C/ POLLO PAN C/ MANTEQUILLA	FERIADO DÍA DEL TRABAJO	
VALOR NUTRICIONAL	420 KCAL 17,00 G. PROTEÍNAS 11,00 G. LÍPIDOS 67,50 G CARBOHIDRATOS	445 KCAL 18,25 G. PROTEÍNAS 14,75 G. LÍPIDOS 67,40 G CARBOHIDRATOS	443 KCAL 16,70 G. PROTEÍNAS 15,35 G. LÍPIDOS 64,87 G CARBOHIDRATOS		
ALMUERZO	SOPA DE PESCADO	PAPA C/ CREMA HUANCAINA	PASTA WANTAN C/ SALSA TAMARINDO		
	SUDADO DE PESCADO C/ CAMOTE	SECO DE POLLO C/ PALLARES	SALTEADO DE PAVITA C/ PAPA FRITAS		
	MAZAMORRA DE CALABAZA	PIÑA AL NATURAL	MAZAMORRA DE QUINUA		
	MANZANA	INF. DE MANZANILLA	HIERBA LUISA		
VALOR NUTRICIONAL	1,140 KCAL 38,90 G. PROTEÍNAS 36,00 G. LÍPIDOS 158,20 G CARBOHIDRATOS	1,197 KCAL 39,15 G. PROTEÍNAS 35,65 G. LÍPIDOS 159,92 G CARBOHIDRATOS	1,198 KCAL 38,20 G. PROTEÍNAS 35,20 G. LÍPIDOS 158,20 G CARBOHIDRATOS		
CENA	TALLARIN SALTADO DE POLLO	PESCADO A LA MENIER C/ PAPA	PAVITA AL HORNO C/ PURE DE ESPINACA		
	PIÑA AL NATURAL	COMPOTA DE PIÑA	MAZAMORRA DE GELATINA		
	CEBADA	MANZANILLA	HIERBA LUISA		
VALOR NUTRICIONAL	718 KCAL 21,15 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 96,40 G CARBOHIDRATOS	710,00 KCAL 24,20 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 97,20 G CARBOHIDRATOS	723 KCAL 22,0 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 99,6 G CARBOHIDRATOS		

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador; 23 de abril del 2025.



Mg. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1762