



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 14 AL 16 DE ABRIL 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
DESAYUNO	AVENA C/ COCOA PAN C/ HAMBURGUESA PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ LECHE PAN C/ POLLO PAN C/ ACETUNA	AVENA C/ QUINUA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANTEQUILLA		
VALOR NUTRICIONAL	444,00 KCAL 20,70 G. PROTEÍNAS 8,20 G. LÍPIDOS 62,68 G. CARBOHIDRATOS	477,00 KCAL 15,50 G. PROTEÍNAS 14,00 G. LÍPIDOS 60,18 G. CARBOHIDRATOS	415,00 KCAL 16,20 G. PROTEÍNAS 14,20 G. LÍPIDOS 62,00 G. CARBOHIDRATOS		
ALMUERZO	ENSALADA DE ESPARRAGOS C/ PEPINILLO PESCADO FRITO C/ PAPA SANCOCHADA C/ ARROZ PIÑA AL NATURAL	POLLO AL HORNO C/ LENTEJITAS C/ ARROZ MAZAMORRA DE MORADA	FILETE DE POLLO C/ ARROZ A LA JARDINERA PIÑA NATURAL		
VALOR NUTRICIONAL	1,150,0 KCAL 38,30 G. PROTEÍNAS 39,00 G. LÍPIDOS 153,23 G. CARBOHIDRATOS	1,200,0 KCAL 40,30 G. PROTEÍNAS 38,70 G. LÍPIDOS 157,5 G. CARBOHIDRATOS	1,178,0 KCAL 39,30 G. PROTEÍNAS 37,00 G. LÍPIDOS 152,00 G. CARBOHIDRATOS		
CENA	VAINITA SALTEADA C/ POLLO ARROZ C/ LECHE CEBADA	FILETE DE POLLO C/ PAPAS SANCOCHADAS PIÑA AL NATURAL CEBADA	PESCADO FRITO C/ ARROZ A LA JARDINERA COMBINADO LIMENO MEMBRILLO		
VALOR NUTRICIONAL	700,00 KCAL 24,70 G. PROTEÍNAS 15,00 G. LÍPIDOS 95,40 G. CARBOHIDRATOS	705,00 KCAL 25,50 G. PROTEÍNAS 14,60 G. LÍPIDOS 93,60 G. CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 94,6 G. CARBOHIDRATOS		

MG. YANETH INGA A.

Villa el Salvador, 11 de abril del 2025.



MG. Yaneth Inga A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 173