



PROGRAMACIÓN DE MENÙS

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÙ DEL 16 AL 21 DE SETIEMBRE DEL 2024

DESCRIPCIÓN	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	SÁBADO 21
7 7 DESAYUNO	SOYA C/ AVENA JUGO DE DURAZNO PAN C/ QUESO FRESCO PPAN C/ MERMELADA	SIETE SEMILLA C/ LECHE JUGO DE PIÑA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MARJARBLANCO	SOYA LECHE C/ COCOA PAN C/ POLLO C/ APIO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA JUGO MEMBRILLO PAN C/ CHORIZO PAN C/ MIEL	SIETE SEMILLAS LECHE C/ CAFÈ PAN C/ SALTADO DE POLLO PAN C/ MERMELADA	REALIZACIÓN DE FUMIGACIÓN AL ÁREA DEL COMEDOR
VALOR NUTRICIONAL	480,7 KCAL 16,29 G PROTEINAS 13,7 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	500,2 KCAL 20,0 G PROTEINAS 16,0 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 24,02 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	497 KCAL 18,05 G PROTEINAS 17,32 G LÍPIDOS 87,42 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 18,0 G PROTEINAS 17,8 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	
ALMUERZO	PAPA EN SALSA GOLF	CREMA DE HABAS	SOPA DE MORÒN	ENSALADA COCIDA	CONSOME DE POLLO	
	GARBANZOS C/ PESCADO C/ SARSA CRIOLLA	PACHAMANCA DE POLLO C/ CAMOTE	FIDEOS EN SALSA ROJA C/ ATÚN	GUISO DE TRIGO C/ POLLO AL HORNO	PICANTE DE MARISCOS	
	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA	MAZAMORRA DE LIMÒN	MAZAMORRA DE GELATINA	
	MANZANA	TORONJIL	MEMBRILLO	MIXTO	HIERBA LUISA	
VALOR NUTRICIONAL	1.150,05 KCAL 48,6 G PROTEINAS 40,1 G LÍPIDOS 160,0 G. CARBOHIDRATOS	1.205 KCAL 55,8 G PROTEINAS 35,0 G LÍPIDOS 170,7 G. CARBOHIDRATOS	1.180 KCAL 59,8 G PROTEINAS 45,8 G LÍPIDOS 170,5 G. CARBOHIDRATOS	1.120 KCAL 52,2 G PROTEINAS 45,0 G LÍPIDOS 160,8 G. CARBOHIDRATOS	1.210 KCAL 57,8 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS	
CENA	CAU-CAU DE POLLO MAZAMORRA DE GELATINA REFRESCO DE MEMBRILLO	LENTEJITAS C/ PESCADO FRITO MAZAMORRA DE MEMBRILLO INFUSIÒN	HAMBURGUESA DE CARNE C/ PAPAS FRITAS C/ ENSALADA PLÁTANO INFUSIÒN	SECO DE POLLO C/ PAPA SANCOCHADA MAZAMORRA DE CALABAZA REFRESCO DE CEBADA	CHICHARRON DE CERDO C/ MOTE DULCE SURTIDO INFUSIÒN	
	VALOR NUTRICIONAL	741,0 KCAL 25,4 G PROTEINAS 5,69 G LÍPIDOS 109,9 G. CARBOHIDRATOS	720 KCAL 38,7 G PROTEINAS 21,8 G LÍPIDOS 152,0 G. CARBOHIDRATOS	741 KCAL 22,37 G PROTEINAS 16,8 G LÍPIDOS 128,0 CARBOHIDRATOS	731 KCAL 24,40 G PROTEINAS 10,82 G LÍPIDOS 126,4 G. CARBOHIDRATOS	740 KCAL 20,4 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 120, G. CARBOHIDRATOS



PROGRAMACIÓN DE MENÙS

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÙ DEL 23 AL 28 DE SETIEMBRE DEL 2024

DESCRIPCIÓN	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SÁBADO 28
D E S A Y U N O	SIETE SEMILLAS JUGO DE PAPAYA PAN C/JAMONADA DE POLLO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MANJARBLANCO	AVENA C/ MANZANA JUGO SURTIDO PAN C/ POLLO C/APIO (02)	LECHE C/ CAFÈ JUGO DE MELÓN PAN C/ CHICHARRÓN	AVENA C/ PIÑA JUGO DE DURAZNO PAN / QUESO MANTECOSO (02)	LECHE C/ COCOA JUGO DE PAPAYA PAN C/ CHORIZO PAN C/ MANJARBLANCO
VALOR NUTRICIONAL	480,7 KCAL 16,29 G PROTEINAS 13,7 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	500,2 KCAL 20,0 G PROTEINAS 16,0 G LÍPIDOS 79,77 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 24,02 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	497 KCAL 18,05 G PROTEINAS 17,32 G LÍPIDOS 87,42 G. CARBOHIDRATOS	512 KCAL 18,0 G PROTEINAS 17,8 G LÍPIDOS 89,0 G. CARBOHIDRATOS	485 KCAL 17,0 G PROTEINAS 15, G LÍPIDOS 80,0 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE CREMA DE VERDURAS	WANTAN EN SALSA TAMARINDO	SOPA DE MOTE	HUEVITOS AL NIDO	ENSALADA DE GARBANZOS	CALDO DE GALLINA
	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE	PAVITA ARVERJADA C/ PAPA	AJIACO DE OLLUCO C/ CERDO	POLLO A LA CHICLAYANA	ESCABECHE DE POLLO C/ YUCA
	FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	CHICHA MORADA	INFUSIÒN	MANZANA	EMOLIENTE	INFUSIÒN	CHICHA MORADA
VALOR NUTRICIONAL	1,150.05 KCAL 48,6 G PROTEINAS 40,1 G LÍPIDOS 160,0 G. CARBOHIDRATOS	1,205 KCAL 55,8 G PROTEINAS 35,0 G LÍPIDOS 170,7 G. CARBOHIDRATOS	1,180 KCAL 59,8 G PROTEINAS 45,8 G LÍPIDOS 170,5 G. CARBOHIDRATOS	1,120 KCAL 52,2G PROTEINAS 45,0 G LÍPIDOS 160,8G. CARBOHIDRATOS	1,210 KCAL 57,8 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS	1,170 KCAL 56,3 G PROTEINAS 41,7 G LÍPIDOS 159,7 G. CARBOHIDRATOS
C E N A	POLLO BROASTER C/ PAPAS FRITAS C/ ENSALADA CHUCRUT	OLLUCO C/ POLLO	PEPIÀN C/ ASADO DE PAVO	CALDO DE GALLINA	CAIGUA GUISADA C/ POLLO C/ PAPAS FRITAS	
	FRUTA INFUSIÒN	FRUTA INFUSIÒN	FRUTA INFUSIÒN	MAZAMORRA DE CALABAZA REFRESCCO DE CEBADA	FRUTA INFUSIÒN	
VALOR NUTRICIONAL	735,0 KCAL 23,4 G PROTEINAS 17,69 G LÍPIDOS 100,9 G. CARBOHIDRATOS	720 KCAL 38,7 G PROTEINAS 21,8 G LÍPIDOS 152,0 G. CARBOHIDRATOS	741 KCAL 22,37 G PROTEINAS 16,8 G LÍPIDOS 128,0 CARBOHIDRATOS	731 KCAL 24,40 G PROTEINAS 10,82 G LÍPIDOS 126,4 G. CARBOHIDRATOS	740 KCAL 20,4 G PROTEINAS 15,4 G LÍPIDOS 120, G. CARBOHIDRATOS	

Mg. Inga A. Yaneth