

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 16 AL 20 DE OCTUBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>DESAYUNO</b>	CHOCOLATADA JUGO MIXTO PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANTEQUILLA	SIETE SEMILLA JUGO DE PAPAYA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANJARBLANCO	QUINUA C/ MEMBRILLO JUGO DE MELON PAN C/ SANGRESITA PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA JUGO DE FRESA PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ LECHE JUGO DE PIÑA PAN C/ QUESO FRESCO
<b>ALMUERZO</b>	SOPA DE VERDURAS	PAPA C/ CREMA	ENSALADA RUSA	EMPANADITA VEGETARINA C/ SALSA GOLF	SOPA DE FRIJOLES
	PANAMITO C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	ARROZ C/ POLLO C/ SARSA CRIOLLA	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA	POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE C/ ARROZ	PEPIAN C/ BISTECK
	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA DE CALABAZA	FRUTA	FRUTA
	CEBADA	MEMBRILLO	MARACUYA	PIÑA	EMOLIENTE
<b>LONCHE</b>	PAN C/ ATÚN PAN C/ MERMELADA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE PAN C/ MANTEQUILLA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/SANGRESITA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMON DE PAVO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ LOMITO DE CARNE FRUTA INFUSIÓN

**Mg. Yaneth N. Inga Abad.**



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 13 de octubre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**