

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 10 AL 13 DE OCTUBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
DESAYUNO	AVENA C/ COCOA JUGO SURTIDO PAN C/ATÚN PAN C/ MIEL	SIETE SEMILLAS JUGO DE PAPAYA PAN C/ POLLO C/ APIO PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA JUGO DE FRESA PAN C/ TORTILLA DEVERDURAS	AVENA C/ LECHE JUGO DE PIÑA PAN C/ QUESO FRESCO
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	SOPA DE PESCADO	CALDO DE POLLO
	ARROZ CHAUFA MIXTO	PANAMITO C/ POLLO AL HORNO	ESCABECHE DE PESCADO C/CAMOTE	LOCRO C/ HUEVO FRITO
	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA MORADA	FRUTA
	EMOLIENTE	MARACUYA	CARAMBOLA	CEBADA
LONCHE	PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ ATÚN FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ QUESO FRESCOFRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMONADA FRUTA INFUSIÓN

Mg. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 10 de octubre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**