

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 02 DE DICIEMBRE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01/12	VIERNES 02/12
DESAYUNO	BEBIDA 1	QUINUA C/LECHE	AVENA C/ MANZANA	AVENA	AVENA	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE MIXTO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE NARANJA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ MIXTO	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ POLLO	PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ MIEL	PAN C/ ACEITUNA	PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE	PAN C/MANTEQUILLA
ALMUERZO	SOPA Y/ENTRADA	SOPA DE PESCADO	CALDO DE POLLO	PAPA C/ CREMA DE ROCOTO	ENROLLADO DE JAMÓN	ENSALADA FRESCA
	PLATO DE FONDO	ESCABECHE DE PESCADO C/ CAMOTE	FRIJOLES C/ SALTADO DE CARNE	ARROZ C/ POLLO C/ SARSA CRIOLLA	SALTADO DE VAINITA C/ PAPAS FRITAS	HAMBURGUESA DE CARNE C/ ARVERJITA PARTIDA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA
	REFRESCO	MARACUYA	PIÑA	CHICHA MORADA	EMOLIENTE	MARACUYA
LONCHE	MAZAMORRA	ARROZ C/ LECHE	MAZAMORRA MORADA	MAZAMORRA DE NARANJA	MAZAMORRA DE QUINUA C/ LECHE	COMPOTA MIX
	PAN	PAN C/ SALTADO DE POLLO PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ LOMITO DE 01 PAN C/ MANTEQUILLA	01 PAN C/ SALCHICHA 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN C/ POLLO 01 PAN C/ MANJARBLANCO
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA

**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 28 de noviembre de 2022



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 05 AL 07 DE DICIEMBRE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
DESAYUNO	BEBIDA 1	AVENA C/ COCOA	AVENA C/ MANZANA	AVENA		
	BEBIDA 2	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE NARANJA		
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ SALCHICHA	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ POLLO		
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ MANTEQUILLA	PAN C/ ACEITUNA	PAN C/ MERMELADA		
ALMUERZO	SOPA YIENTRADA	SANCOCHADO DE RES	WANTAN C/ SALSA GUACAMOLE	SOPA CRIOLLA		
	PLATO DE FONDO	TALLARIN ROJO C/ CARNE MOLIDA	ARROZ CHAUF A MIXTO	GARBANZOS A LA ESPAÑOLA C/ POLLO AL HORNO		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
	REFRESCO	MARACUYA	CHICHA MORADA	CARAMBOLA		
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE CALABAZA	MAZAMORRA MORADA	MAZAMORRA DE NARANJA		
	PAN	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA	PAN C/ TORTILLAS DE VERDURAS PAN C/ TORTILLAS DE VERDURAS	01 PAN C/ POLLO 01 PAN C/ MANTEQUILLA		
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE		



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 25 de noviembre de 2022



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**