

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 21 AL 25 DE NOVIEMBRE DE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
DESAYUNO	BEBIDA 1	SIETE SEMILLAS C/LECHE	AVENA C/ MANZANA	LECHE C/ COCOA	AVENA	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE MIXTO	JUGO MIXTO	JUGO PIÑA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ HUEVO REVUELTO	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ POLLO	PAN C/ LOMITO SALTADO	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ JAMONADA	PAN C/ ACEITUNA	PAN C/ MERMELADA	PAN C/ LOMITO SALTADO	PAN C/MANTEQUILLA
ALMUERZO	SOPA Y ENTRADA	ENSALADA PRIMAVERAL	SOPA DE MORON	CALDO DE POLLO	ENTRADA BLOOD C/ YUQUITA DORADA	SOPA DE SEMOLA
	PLATO DE FONDO	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	MONDONGUITO A LA ITALIANA C/ PAPAS FRITAS	SECO DE CARNE C/ FRIJOLES	PURÉ C/ BISTECK	TALLARIN VERDE C/ POLLO AL HORNO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	COMPOTA DE PIÑA	FRUTA
	REFRESCO	MARACUYA	INFUSION DE HIERBA LUISA	PIÑA	INFUSIÓN	CARAMBOLA
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE NARANJA	COMBINADO	MAZAMORRA DE CHANCACA	MAZAMORRA DE LECHE	COMPOTA DE FRUTAS
	PAN	PAN C/ POLLO PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ LOMITO DE 01 PAN C/ MANTEQUILLA	01 PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN C/ POLLO 01 PAN C/ MANJARBLANCO
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 18 de noviembre de 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR