

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 14 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
DESAYUNO	BEBIDA 1	LECHE C/ COCOA	AVENA C/ MANZANA	LECHE C/ COCOA	AVENA	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2	JUGO DE PAPAYA	JUGO MIXTO	JUGO PIÑA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE	PAN C/ MIXTO	PAN QUESO FRESCO	PAN C/ POLLO	PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO	PAN C/ MANTEQUILLA	PAN C/ ACEITUNA	PAN C/ MANJARBLANCO	PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA	PAN C/ MERMELADA
ALMUERZO	SOPA Y ENTRADA	PAPA C/ CREMA DE HUANCAINA	SOPA DE SÉMOLA	TEQUEÑOS RELLENOS DE QUESO	ENSALADA MIXTA C/ PALTA	SOPA DE VERDURAS
	PLATO DE FONDO	LENTEJAS C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA	SALTADO DE HIGADO C/ PAPAS FRITAS	PACHAMANCA DE POLLO C/ CAMOTE	FRIJOLES C/ HAMBURGUESA DE CARNE	CARAPULCRA DE CHANCHO
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA	MAZAMORRA DE MORADA
	REFRESCO	MARACUYA	INFUSION DE HIERBA LUISA	PIÑA	INFUSIÓN	CHICHA MORADA
LONCHE	MAZAMORRA	MAZAMORRA DE NARANJA	COMBINADO	MAZAMORRA DE SEMOLA	MAZAMORRA MIXTA	MAZAMORRA DE GELATINA
	PAN	PAN C/ POLLO PAN C/ MERMELADA	PAN C/ HUEVO REVUELTO PAN C/ MANJARBLANCO	01 PAN C/ LOMITO DE 01 PAN C/ MANTEQUILLA	01 PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN MIXTO 01 PAN C/ MANTEQUILLA
	INFUSIÓN	EMOLIENTE	MANZANILLA	EMOLIENTE	INFUSIÓN MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 09 de noviembre de 2022



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**