

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 02 AL 04 DE NOVIEMBRE DE 2022.

DESCRIPCIÓN		LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
DESAYUNO	BEBIDA 1			AVENA C/ COCOA	AVENA C/ LECHE	QUINUA C/ MANZANA
	BEBIDA 2			JUGO MIXTO	JUGO DE PAPAYA	JUGO DE PIÑA
	SANDWICH FUERTE			PAN C/ POLLO	PAN C/ QUESO FRESCO	PAN C/ HUEVO FRITO
	SANDWICH COMPLEMENTARIO			PAN C/ JAMONADA	PAN C/ MATEQUILLA	PAN C/ MERMELADA
ALMUERZO	SOPA Y ENTRADA			SOPA DE GARBANZOS	SOPA DE MOTE	ENSALADA FRESCA C/ PALTA
	PLATO DE FONDO			AJI DE POLLO C/ PAPA C/ ARROZ	LENTEJAS C/ PESCADO FRITO	POLLO TIPO PARRILLA C/ PAPA SANCOCHADA C/ SARSA CHUCRUT
	POSTRE			PLÁTANO	MANZANA	MANDARINA
	REFRESCO			EMOLIENTE	INFUSIÓN	INFUSIÓN
LONCHE	MAZAMORRA			MAZAMORRA DE CALABAZA	COMBINADO LIMEÑO	MAZAMORRA DE GELATINA
	PAN			01 PAN C/ LOMITO SALTADO 01 PAN C/ MANTEQUILLA	01 PAN C/ POLLO C/ APIO 01 PAN C/ MERMELADA	01 PAN C/ SANGRECITA 01 PAN S/ SANGRECITA
	INFUSIÓN			EMOLIENTE	INFUSIÓN MANZANILLA	INFUSIÓN DE MENTA

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 27 de octubre de 2022



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR