

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 06 AL 10 DE NOVIEMBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
DESAYUNO	AVENA JUGO PAPAYA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MERMELADA	QUINUA JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ JAMON	SIETE SEMILLAS JUGO SURTIDO PAN C/ JAMON DE PAVITA PAN C/ MIEL	AVENA C/ QUINUA JUGO DE PIÑA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ LECHE JUGO DE SURTIDO PAN C/ FILETE DE POLLO FRITO PAN C/ MANJARBLANCO
ALMUERZO	SOPA DE SÉMOLA	ENSALADA DE FRIJOLES	SOPA FUCHIFU	HUEVOS EN SALSA HUANCAINA	SOPA DE QUINUA
	PALLARES C/ SALTADO DE ATÚN	GUISO DE TRIGO C/ POLLO AL HORNO	CERDO CON SALSA TAMARINDO C/ ARROZ CHAUFA	GUISO DE CAIGUA C/ POLLO C/ PAPA	TALLARINES VERDES C/ HAMBURGUESA DE CARNE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	MANZANILLA	MEMBRILLO	PIÑA	MEMBRILLO	EMOLIENTE
LONCHE	PAN C/ POLLO C/ DURAZNO PAN C/ MANTEQUILLA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ TORTILLA PAN C/ TORTILLA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA INFUSIÓN	PAN C/ SALTADO DE POLLO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/SALCHICHA FRUTA INFUSIÓN

Mg. Nut. Yaneth N. Inga Abad.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 03 de noviembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**